



# Cómo terminar la cuarentena por COVID-19 en ubicaciones no médicas

<p><b>Si ha obtenido un resultado positivo en la prueba de COVID-19 y:</b></p>	<p><b>Puede dejar su «habitación de enfermedad» en casa cuando:</b></p>
<p><b>Nunca tuvo síntomas O sus síntomas están mejorando:</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Han pasado al menos 5 días desde el día en que sus síntomas comenzaron o el primer día que tuvo un resultado positivo en la prueba de COVID (asintomático), <b>Y</b></li><li>✓ No ha tenido fiebre por al menos 1 día (24 horas de no tener fiebre sin tomar un medicamento para reducir la fiebre),</li><li>✓ Después del aislamiento, siga usando una mascarilla en todo momento cuando esté cerca de otras personas hasta el día 11.</li></ul>
<p><b>Tiene síntomas que están empeorando o son persistentes:</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Han pasado al menos 5 días desde que sus síntomas comenzaron, <b>Y</b></li><li>✓ No ha tenido fiebre por al menos 1 día (24 horas de no tener fiebre sin tomar un medicamento para reducir la fiebre), <b>Y</b></li><li>✓ Otros síntomas mejoraron (por ejemplo: tos o falta de aliento)</li><li>✓ Después del aislamiento, siga usando una mascarilla en todo momento cuando esté cerca de otras personas hasta el día 11.</li></ul>



Si es un trabajador de atención médica, trabaje con su empleador para seguir estas pautas:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html)